



## KMC Move Class Schedules

*\*Schedules subject to change*

MULTIPURPOSE ROOM	M	Tu	W	Th	F
<b>7:00</b>					
<b>8:00</b>	SAIL	<i>KMC 30</i>	SAIL	<i>KMC 30</i>	SAIL
<b>9:00</b>	SS Classic		SS Classic		SS Classic
<b>10:00</b>					
<b>11:00</b>					
<b>12:00</b>					
<b>1:00</b>	SAIL		SAIL		SAIL
<b>2:00</b>	SS Yoga		SS Yoga		SS Yoga
<b>3:00</b>					
<b>4:00</b>	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30
<b>5:00</b>	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30	KMC 30
<b>6:00</b>	Boom Muscle		Boom Muscle		Boom Muscle

POOL	M	Tu	W	Th	F
<b>7:00</b>	SS Splash		SS Splash		SS Splash
<b>8:00</b>					
<b>9:00</b>		SS Splash		SS Splash	
<b>10:00</b>	AquaFit		AquaFit		AquaFit
<b>11:00</b>	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash	SS Splash
<b>12:00</b>	AquaFit		AquaFit		AquaFit
<b>1:00</b>	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit	AquaFit
<b>2:00</b>					
<b>3:00</b>					
<b>4:00</b>					
<b>5:00</b>	SS Splash		SS Splash		SS Splash
<b>6:00</b>					



## KMC Move Class Schedules

*\*Schedules subject to change*

THERAPY GYM	M	Tu	W	Th	F
8:00		Med Fit		Med Fit	
9:00		Med Fit		Med Fit	
10:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
11:00		Med Fit		Med Fit	
12:00		Med Fit		Med Fit	
1:00		Med Fit		Med Fit	
2:00	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit	Med Fit
3:00		Med Fit		Med Fit	
4:00	Med Fit		Med Fit		Med Fit

KMC ACTIVE	M	Tu	W	Th	F
9:00					
10:00		Rowing		Rowing	
11:00					
12:00					
1:00	Cycling		Cycling		Cycling
2:00	EnerChi		EnerChi		EnerChi
3:00					